

# カワサキスイミングクラブ 1 回体験申込書

## (成人コース)

日付	年 月 日 ( )	
ふりがな 名前		
生年月日	大・昭・平 年 月 日 満 歳	
住所	〒 -	
電話番号	- -	
希望利用施設	スイミングプール フリースイミング スクールレッスン(泳ぎ) スクールレッスン(水中運動) トレーニングジム エアロビクス お風呂 * プールはご利用頂けない時間帯がございます。お電話でご確認下さい。	
* 血压測定	収縮期血压  mmHg	拡張期血压  mmHg

\* 太枠内をご記入下さい。血压測定は当日館内で測定致します。

### 体験に必要な物

#### スイミングプール

- ・水着 ・スイムキャップ(ゴーグル) ・タオル

#### トレーニングジム

- ・室内用シューズ ・トレーニング着(ジャージ等)

#### お風呂

\* 水着着用でご利用頂きます。

\* サウナご利用の際は、ご持参のタオルを敷いてお座り下さい。

\* 備え付けのシャンプー等はありませんので、必要でしたらご持参下さい。

\* ご利用に際しては会員規約・場内管理規定にしたがってご利用下さい。

## 誓 約 書

私はカワサキスイミング 1 回体験を行うにあたり下記の内容に同意し相違ない事を誓約致します。

- ・医師に運動を禁止されていません。
- ・場内管理規定に従って施設を利用します。
- ・本日の体調は良好です。

平成 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_

KAWASAKI SWIMMING CLUB

<http://www.kawaspo.com/>

## カワサキスイミングクラブ

〒213-0031 神奈川県川崎市高津区宇奈根 607 番地 TEL:044-811-3415 FAX:044-811-3439

# カワサキスイミングクラブ場内管理規定

## ）施設場内管理規定

- 1, 見学者は受付に申し出て下さい。
- 2, 施設内は全て掲示物、職員の指示に従って下さい。
- 3, クラブ内の施設は、大切に扱って下さい。
- 4, 勝手にコーチ室・応接室・機械室等会員立入禁止区域には入らないで下さい。
- 5, 見学者は2階ロビー、観覧通路より見学して下さい。
- 6, お連れのお子さんは責任を持って監督して下さい。
- 7, 会員は貴重品を持ってこない様にして下さい。もし、持ってきた場合は、必ずフロントに預けて下さい。
- 8, 次の方は施設内への入場をお断り致します。
  - ・泥酔者及び他人に迷惑をかける方
- 9, 以上の規定を守れない方は退場して頂くともあります。

## ）プール場内管理規定

- 1, 次の人はプールへ入れません。
  - ・会員外の方(但し、体験利用者を除く), 伝染病疾患のある方, 心臓異常者, てんかん等卒倒性体質の方, ツベルクリン自然陽転1年未満の方。
- 2, 体操をし、シャワーを浴びてから入水して下さい。
- 3, 入水の際は、必ず水泳帽を着用して下さい。
- 4, プール場内はすべて係員(職員)の指示に従って下さい。
- 5, 必ず足洗い場に入って下さい。
- 6, プールサイドは走らないで下さい。
- 7, プール内の施設(ビート板・ヘルパー等)は大切に扱って下さい。
- 8, トイレに行ったら必ずシャワーを浴びるか、水をかけからプールに入って下さい。
- 9, 練習後は目を洗い、シャワーを浴び体をよく拭いてから2階に上がって下さい。
- 10, 指定の用具(スイミングゴーグル・パドル・プルブイ等)以外は水泳場内に持ち込まないで下さい。特にガラス製の水中メガネは危険ですのでご使用にならないで下さい。
- 11, 上記の指示に従わない場合は、退場して頂く事もあります。

## ）スポーツ風呂“湯ったり”場内管理規定

- 1, はじめに必ずかぶり湯を浴びてから各湯にお入り下さい。
- 2, 無理をせず、気分が悪くなる前に上がって下さい。
- 3, 飲食及び酒気帯びの方の入浴はご遠慮下さい。
- 4, スポーツ風呂エリア内は必ず水着にてご利用下さい。水着以外でのご利用はご遠慮下さい。
- 5, サウナに入室する際は、体の水滴をよく拭いてから入る事。
- 6, サウナ室内に腰掛ける場合は、必ずタオル等の敷物を敷いた上にお座り下さい。
- 7, 水風呂・寝湯・座湯は御入浴上の注意をお守り下さい。
- 8, その日の体調の優れない人は入浴を避けて下さい。
- 9, 他人に迷惑のかからない様に心がけて下さい。
- 10, 係員の指示に従って下さい。指示に従わない場合は退室して頂きます。

## ）駐車場内管理規定

- 1, 場内では必ず徐行して下さい。
  - 2, 指定の枠内に正しく駐車して下さい。
  - 3, 駐車場入口付近にてのお子様の乗り降りは大変危険なので禁止いたします。
  - 4, お連れのお子様は責任を持って監督して下さい。
  - 5, 無断駐車はお断り致します。無断駐車が判明した場合は駐車料金を申し受けます。
  - 6, やむを得ず所定の駐車枠外に駐車する場合は、必ずキーを当クラブフロントへお預け下さい。
  - 7, 満車の場合は他の空いている駐車場(正面・第1・第2)をご利用下さい。
  - 8, バスの出入口は充分注意して下さい。
  - 9, 駐車場に職員(係員)がいる場合はその指示に従って下さい。
  - 10, 事故・盗難防止の為、車両(自転車も含む)には必ず鍵をかけるようにして下さい。
  - 11, 場内の事故、盗難等には当クラブは一切責任を負いません。
  - 12, 駐車場内に車内の吸い殻やゴミ等は捨てないで下さい。
- 尚、これらの規定は実情に合わせて変更する事もあります。